

2026/1447



# Ramadan Planer



أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ. بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ.  
الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى رَسُولِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى  
آلِهِ وَصَحْبِهِ أَجْمَعِينَ.

*A'udhu billähi min ash-shaytänir-rajim. Bismillähirrahmānirrahim.  
Alhamdulillahi rabbil 'ālamīn was-salātu was-salamu 'alā rasūlinā  
Muhammadin wa 'alā alihi wa sahbihi ajma'in.*

Ich suche Zuflucht bei الله vor dem verfluchten Satan.  
Im Namen الله, des Allerbarmers, des Barmherzigen. (Alles)  
Lob gehört الله, dem Herrn der Welten und Frieden und Segen  
seien auf unserem Gesandten Muhammad und auf seiner  
Familie und all seinen Gefährten.



# Vorwort

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

Assalamu Alaykum wa rahmatullahi wa barakatuh,

wir haben erneut als Muslimische Hochschulgruppe Dortmund  
diesen Ramadan-Planer mit الله  
Hilfe erstellt, der dich biidnillah von der Vorbereitung bis zur  
Nachbereitung des Ramadans begleiten und unterstützen soll.  
Dieser Planer soll dir dabei helfen, dein volles Potenzial während  
dieses gesegneten Monats auszuschöpfen.

Wir hoffen, alles Wichtige dabei bedacht zu haben.

Möge الله uns mögliche Fehler,  
die unterlaufen sind, verzeihen und dein Ausfüllen dieses Planers  
als eine Form der Ibadah für dich und uns annehmen und  
belohnen.

Allahumma Amin



# Vorbereitung

Wie kann ich diesen Ramadan zu einem Wendepunkt machen?

**Meine schlechten  
Angewohnheiten**

---

---

---

---

---

---

---

**Wie werde ich sie los?**

*Durch was kann ich sie ersetzen?*

---

---

---

---

---

---

---

**Neue gute  
Angewohnheiten**

---

---

---

---

---

---

---

**Wie trainiere ich sie mir an?**

---

---

---

---

---

---

---



# Meine Ziele

und daß es für den Menschen nichts anderes geben wird als das,  
worum er sich (selbst) bemüht,

[53:39]

**Ziele**

**Wie erreiche ich sie?**

|       |       |
|-------|-------|
| <hr/> | <hr/> |
| <hr/> | <hr/> |
| <hr/> | <hr/> |
| <hr/> | <hr/> |
| <hr/> | <hr/> |
| <hr/> | <hr/> |
| <hr/> | <hr/> |
| <hr/> | <hr/> |
| <hr/> | <hr/> |
| <hr/> | <hr/> |
| <hr/> | <hr/> |
| <hr/> | <hr/> |
| <hr/> | <hr/> |
| <hr/> | <hr/> |
| <hr/> | <hr/> |



# Quran

أَقْرَأْ بِاسْمِ رَبِّكَ الَّذِي خَلَقَ

Lies im Namen deines Herrn, Der erschaffen hat,

[96:1]

- |                                                                                                 |                                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="radio"/> <b>Juz ' 1 – Alif Lām Mīm</b><br>[Al-Baqara : 1 – Al-Baqara : 141]        | <input type="radio"/> <b>Juz ' 16 – Qāla Alam</b><br>[Al-Kahf : 75 – Tā Hā : 135]                   |
| <input type="radio"/> <b>Juz ' 2 – Sayaqūlu</b><br>[Al-Baqara : 142 – Al-Baqara : 252]          | <input type="radio"/> <b>Juz ' 17 – Iqtaraba lil-nāsi</b><br>[Al-Anbiyā' : 1 – Al-Ḥajj : 78]        |
| <input type="radio"/> <b>Juz ' 3 – Tilka 'r-Rusulu</b><br>[Al-Baqara : 253 – Āl 'Imrān : 91]    | <input type="radio"/> <b>Juz ' 18 – Qad Aflaha</b><br>[Al-Mu'minūn : 1 – Al-Furqān : 20]            |
| <input type="radio"/> <b>Juz ' 4 – Lan Tanālū</b><br>[Āl 'Imrān : 92 – An-Nisā' : 23]           | <input type="radio"/> <b>Juz ' 19 – Wa Qāla 'lladhīna</b><br>[Al-Furqān : 21 – An-Naml : 55]        |
| <input type="radio"/> <b>Juz ' 5 – Wa 'l-Muḥṣanātu</b><br>[An-Nisā' : 24 – An-Nisā' : 147]      | <input type="radio"/> <b>Juz ' 20 – A ' man Khalaqa</b><br>[An-Naml : 56 – Al- ' Ankabūt : 45]      |
| <input type="radio"/> <b>Juz ' 6 – Lā Yuḥibbullāh</b><br>[An-Nisā' : 148 – Al-Mā'idah : 81]     | <input type="radio"/> <b>Juz ' 21 – Utlu Mā Uhiya</b><br>[Al- ' Ankabūt : 46 – Al-Aḥzāb : 30]       |
| <input type="radio"/> <b>Juz ' 7 – Wa Idhā Sami ' ū</b><br>[Al-Mā'idah : 82 – Al-An ' ām : 110] | <input type="radio"/> <b>Juz ' 22 – Wa Man Yaqnūt</b><br>[Al-Aḥzāb : 31 – Yā Sīn : 27]              |
| <input type="radio"/> <b>Juz ' 8 – Wa Law Annanā</b><br>[Al-An ' ām : 111 – Al-A ' rāf : 87]    | <input type="radio"/> <b>Juz ' 23 – Wa Mā</b><br>[Yā Sīn : 28 – Az-Zumar : 31]                      |
| <input type="radio"/> <b>Juz ' 9 – Qāl al-Malā '</b><br>[Al-A ' rāf : 88 – Al-Anfāl : 40]       | <input type="radio"/> <b>Juz ' 24 – Fa Man Aẓlam</b><br>[Az-Zumar : 32 – Fuṣṣilat : 46]             |
| <input type="radio"/> <b>Juz ' 10 – Wa ' lamū</b><br>[Al-Anfāl : 41 – At-Tawbah : 92]           | <input type="radio"/> <b>Juz ' 25 – Ilaihi Yuraddu</b><br>[Fuṣṣilat : 47 – Al-Jāthiyah : 37]        |
| <input type="radio"/> <b>Juz ' 11 – Ya ' tadhīrūn</b><br>[At-Tawbah : 93 – Hūd : 5]             | <input type="radio"/> <b>Juz ' 26 – Ḥā Mīm</b><br>[Al-Aḥqāf : 1 – Adh-Dhāriyāt : 30]                |
| <input type="radio"/> <b>Juz ' 12 – Wa Mā Min Dābbah</b><br>[Hūd : 6 – Yūsuf : 52]              | <input type="radio"/> <b>Juz ' 27 – Qāla Fa-Mā Khaṭbukum</b><br>[Adh-Dhāriyāt : 31 – Al-Ḥadīd : 29] |
| <input type="radio"/> <b>Juz ' 13 – Wa Mā Ubrī ' u</b><br>[Yūsuf : 53 – Ibrāhīm : 52]           | <input type="radio"/> <b>Juz ' 28 – Qad Sami ' a ' llāhu</b><br>[Al-Mujādilah : 1 – At-Taḥrīm : 12] |
| <input type="radio"/> <b>Juz ' 14 – Rubamā</b><br>[Al-Ḥijr : 1 – An-Naḥl : 128]                 | <input type="radio"/> <b>Juz ' 29 – Tabāraka 'lladhī</b><br>[Al-Mulk : 1 – Al-Mursalāt : 50]        |
| <input type="radio"/> <b>Juz ' 15 – Subḥāna 'lladhī</b><br>[Al-Isrā' : 1 – Al-Kahf : 74]        | <input type="radio"/> <b>Juz ' 30 – ' Amma Yatasa ' alūn</b><br>[An-Naba' : 1 – An-Nās : 6]         |



# Ad'iya

[Pl. von Du 'ā دعاء; Bed.: Bittgebete]

## IFTAR

*Fastenbrechen*

ذَهَبَ الظَّمَاُ وَابْتَلَّتِ الْعُرُوقُ وَثَبَتَ الْأَجْرُ إِنْ شَاءَ اللَّهُ

Dahaba ẓ-ẓama'u wa-btallati l-'urūqu wa-ṭabata l-ağru in šā'a llāhu

“Der Durst ist gegangen, die Adern feucht geworden,  
und die Belohnung steht fest, so Allah will.”

Abu Dawud: 2357

## LAILAT AL-QADR

*Nacht der Bestimmung*

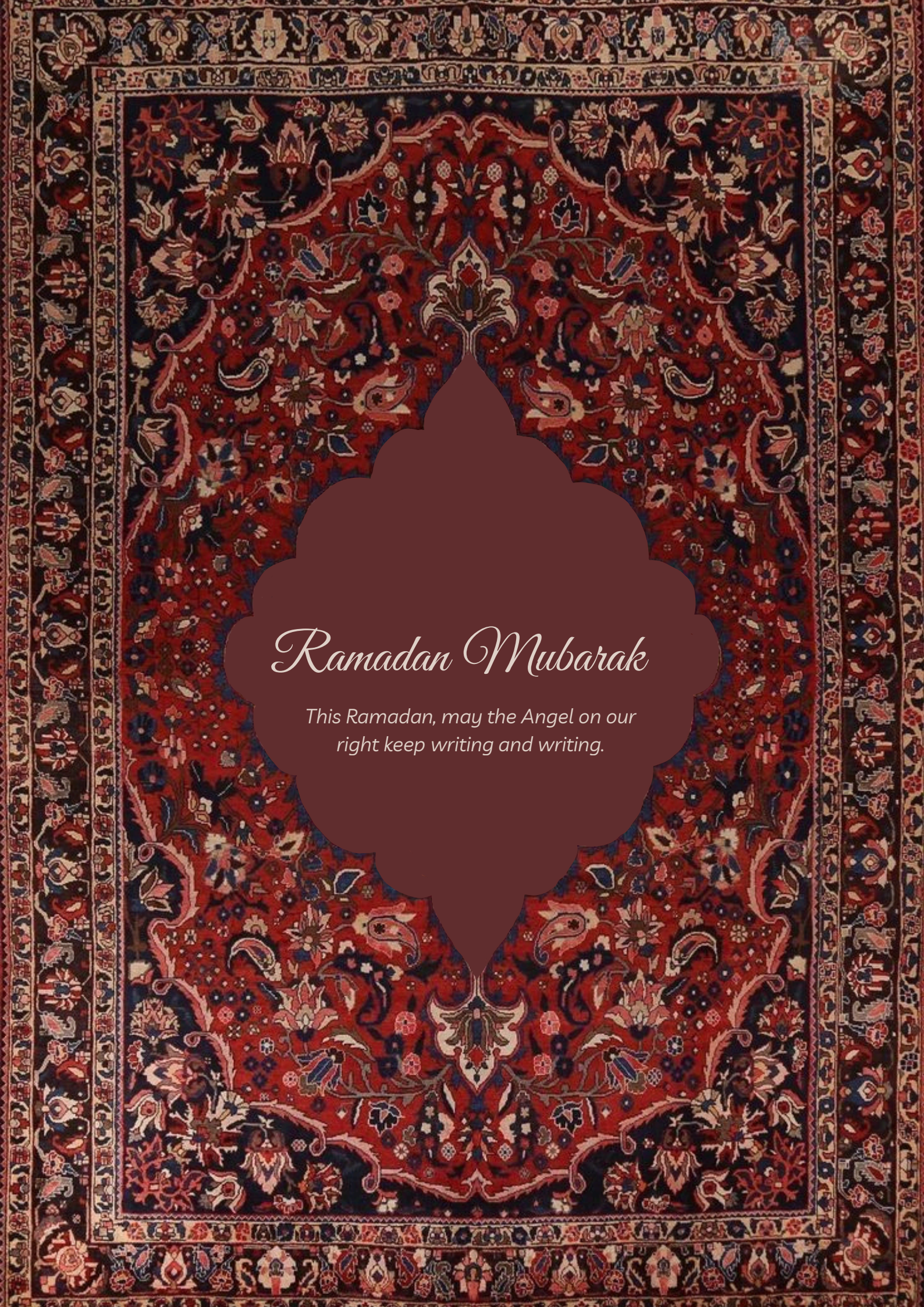
اللَّهُمَّ إِنَّكَ عَفُوٌّ تُحِبُّ الْعَفْوَ فَاعْفُ عَنِّي

Allāhumma innaka 'afuwwun tuḥibbu l-'afwa fa-'fu 'annī

“O Allah, Du bist Vergebend und Großzügig und liebst die  
Vergebung, so vergib mir.”

Sahih At-Tirmidhi: 3513





# *Ramadan Mubarak*

*This Ramadan, may the Angel on our  
right keep writing and writing.*



[illegible]



TAG 1

# RAMADAN

DATUM

M D M D F S S

FAJR DHUHR ASR MAGRIB ISHA

SUNNAH

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

FARD

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

SALAT AD-DUHA TARAWEEH TAHAJJUD

☐ ☐ ☐

## TO DO'S

- ☐ 33x SubhanAllah
- ☐ 33x Alhamdulillah
- ☐ 33x Allahu Akbar
- ☐ 33x La ilaha illAllah

الرَّحْمَنُ

AR-RAHMAN  
Der Allerbarmer

الرَّحِيمُ

AR-RAHIM  
Der Barmherzige

الْمَلِكُ

AL-MALIK  
Der König

## CHALLENGE

Vergebe & bitte um  
Vergebung bei den  
Menschen, denen du  
Unrecht angetan hast

Alhamdulillah

رَبَّنَا تَقَبَّلْ مِنَّا إِنَّكَ أَنْتَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ

Unser Herr, nimm (es) von uns an. Du bist ja der Allhörende und Allwissende.



TAG 2

# RAMADAN

DATUM

M D M D F S S

FAJR DHUHR ASR MAGRIB ISHA

SUNNAH

☐☐☐☐☐

FARD

☐☐☐☐☐

SALAT AD-DUHA TARAWEEH TAHAJJUD

☐☐☐

## TO DO'S

- ☐ 33x SubhanAllah
- ☐ 33x Alhamdulillah
- ☐ 33x Allahu Akbar
- ☐ 33x La ilaha illAllah

الْقُدُّوسُ السَّلَامُ الْمُؤْمِنُ  
AL-QUDDUS AS-SALAM AL-MUMIN  
Der Heilige Der Verleiher des Friedens Der Gewährer der Sicherheit

## CHALLENGE

Verzichte auf  
unnötiges Scrollen  
(Social Media)

Alhamdulillah



TAG 3

# RAMADAN

DATUM

M D M D F S S

FAJR DHUHR ASR MAGRIB ISHA

SUNNAH

☐☐☐☐☐

FARD

☐☐☐☐☐

SALAT AD-DUHA TARAWEEH TAHAJJUD

☐☐☐

## TO DO'S

- ☐ 33x SubhanAllah
- ☐ 33x Alhamdulillah
- ☐ 33x Allahu Akbar
- ☐ 33x La ilaha illAllah

الْمُحَيِّمُ الْعَزِيزُ الْجَبَّارُ

AL-MUHAYMIN  
Der Wächter

AL-AZIZ  
Der Allmächtige

AL-JABBAR  
Der Gewalthaber

## CHALLENGE

Spende etwas, auch  
wenn es wenig ist

Alhamdulillah

Und wenn dich Meine Diener nach Mir fragen, so bin Ich nahe; Ich erhöere den Ruf des Bittenden, wenn er Mich anruft.  
So sollen sie nun auf Mich hören und an Mich glauben, auf daß sie besonnen handeln mögen.

[2:186]



TAG 4

# RAMADAN

DATUM

M D M D F S S

FAJR DHUHR ASR MAGRIB ISHA

SUNNAH

☐☐☐☐☐

FARD

☐☐☐☐☐

SALAT AD-DUHA TARAWEEH TAHAJJUD

☐☐☐

## TO DO'S

- ☐ 33x SubhanAllah
- ☐ 33x Alhamdulillah
- ☐ 33x Allahu Akbar
- ☐ 33x La ilaha illAllah

المُتَكَبِّرُ  
AL-MUTAKABBIR  
Der Stolze

الْخَالِقُ  
AL-KHALIQ  
Der (Einzige)  
Schöpfer

الْبَارِئُ  
AL-BARI'  
Der Erschaffer

## CHALLENGE

*Iss heute bewusst*

Alhamdulillah

رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ

Unser Herr, gib uns im Diesseits Gutes und im Jenseits Gutes, und bewahre uns vor der Strafe des (Höllen)feuers!



TAG 5

# RAMADAN

DATUM

M D M D F S S

FAJR DHUHR ASR MAGRIB ISHA

SUNNAH

☐☐☐☐☐

FARD

☐☐☐☐☐

SALAT AD-DUHA TARAWEEH TAHAJJUD

☐☐☐

## TO DO'S

- ☐ 33x SubhanAllah
- ☐ 33x Alhamdulillah
- ☐ 33x Allahu Akbar
- ☐ 33x La ilaha illAllah

المصَوِّر

AL-MUSAWWIR  
Der Gestalter

الغَفَّار

AL-GHAFFAR  
Der Allverzeihende

القَهَّار

AL-QAHHAR  
Der Allbezwingende

## CHALLENGE

Rede heute  
bewusst

Alhamdulillah

„Wenn Ramadan kommt, werden die Tore des Paradieses geöffnet.“  
[Ṣaḥīḥ al-Buḥārī, Kapitel 28/Hadithnr. 1898]



TAG 6

# RAMADAN

DATUM

M D M D F S S

FAJR DHUHR ASR MAGRIB ISHA

SUNNAH

☐☐☐☐☐

FARD

☐☐☐☐☐

SALAT AD-DUHA TARAWEEH TAHAJJUD

☐☐☐

## TO DO'S

- ☐ 33x SubhanAllah
- ☐ 33x Alhamdulillah
- ☐ 33x Allahu Akbar
- ☐ 33x La ilaha illAllah

الْفَتْاحُ الرِّزَّاقُ الْوَهَّابُ  
AL-FATTAH AR-RAZZAQ AL-WAHHAB  
Der Öffnende Der Versorgende Der Verleiher

## CHALLENGE

Rufe heute ein  
Familienmitglied an, das du  
bisher vernachlässigt hast

Alhamdulillah

(...) Und auf Allah sollen sich die Gläubigen verlassen.

[3:122]



TAG 7

# RAMADAN

DATUM

M D M D F S S

FAJR DHUHR ASR MAGRIB ISHA

SUNNAH

☐☐☐☐☐

FARD

☐☐☐☐☐

SALAT AD-DUHA TARAWEEH TAHAJJUD

☐☐☐

## TO DO'S

- ☐ 33x SubhanAllah
- ☐ 33x Alhamdulillah
- ☐ 33x Allahu Akbar
- ☐ 33x La ilaha illAllah

البَّارِئُ الْقَابِضُ الْغَالِيْمُ  
AL-BASIT AL-QABID AL-ALIM  
Der Allwissende Der Zurückhaltende Der Gewährende

## CHALLENGE

Reflektiere über Gottes  
Schöpfung.

Alhamdulillah

أَهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ

Leite uns den geraden Weg, den Weg derjenigen, denen Du Gunst erwiesen hast, nicht derjenigen, die (Deinen) Zorn erregt haben, und nicht der Irregehenden!



TAG 8

# RAMADAN

DATUM

M D M D F S S

FAJR DHUHR ASR MAGRIB ISHA

SUNNAH

☐☐☐☐☐

FARD

☐☐☐☐☐

SALAT AD-DUHA TARAWEEH TAHAJJUD

☐☐☐

## TO DO'S

- ☐ 33x SubhanAllah
- ☐ 33x Alhamdulillah
- ☐ 33x Allahu Akbar
- ☐ 33x La ilaha illAllah

الْخَافِضُ

AL-KHAFID  
Der  
Erniedrigende

الرَّافِعُ

AR-RAFI  
Der Erhöhende

الْمُعِزُّ

AL-MU'IZZ  
Der Verleiher  
von Ansehen

## CHALLENGE

Sprich ein Dua für jemanden,  
ohne dass er es weiß

Alhamdulillah

„Für jeden Propheten gibt es ein bestimmtes Bittgebet, das von Allah erfüllt wurde.  
Ich aber will mein Bittgebet solange aufheben, bis ich dieses als Fürsprache für meine Ummah im Jenseits spreche.“

[Sahih Al-Bukhari 6304]



TAG 9

# RAMADAN

DATUM

M D M D F S S

FAJR

DHUHR

ASR

MAGRIB

ISHA

SUNNAH

☐☐☐☐☐

FARD

☐☐☐☐☐

SALAT AD-DUHA TARAWEEH TAHAJJUD

☐☐☐

## TO DO'S

- ☐ 33x SubhanAllah
- ☐ 33x Alhamdulillah
- ☐ 33x Allahu Akbar
- ☐ 33x La ilaha illAllah

البصير السميع الخذل

AL-MUDHILL  
Der Demütigende

AS-SAMI  
Der Allhörende

AL-BASIR  
Der Allsehende

## CHALLENGE

Verzichte heute bewusst auf  
Jammern oder Meckern

Alhamdulillah

(...) Aber vielleicht ist euch etwas zuwider, während es gut für euch ist, und vielleicht ist euch etwas lieb, während es schlecht für euch ist. Allah weiß, ihr aber wißt nicht.

[2:216]



TAG 10

# RAMADAN

DATUM

M D M D F S S

FAJR DHUHR ASR MAGRIB ISHA

SUNNAH

☐☐☐☐☐

FARD

☐☐☐☐☐

SALAT AD-DUHA TARAWEEH TAHAJJUD

☐☐☐

## TO DO'S

- ☐ 33x SubhanAllah
- ☐ 33x Alhamdulillah
- ☐ 33x Allahu Akbar
- ☐ 33x La ilaha illAllah

الْحَكَمُ الْعَدْلُ الْإِطِيفُ  
AL-HAKAM AL-ADL AL-LATIF  
Der Richter Der Gerechte Der Feinfühlige

## CHALLENGE

Lies min. 3 Ahadith bewusst

Alhamdulillah

رَبَّنَا لَا تُزِغْ قُلُوبَنَا بَعْدَ إِذْ هَدَيْتَنَا وَهَبْ لَنَا مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً إِنَّكَ أَنْتَ الْوَهَّابُ

Unser Herr, lasse unsere Herzen nicht abschweifen, nachdem Du uns rechtgeleitet hast, und schenke uns Erbarmen von Dir aus. Du bist ja der unablässig Schenkende.



[illegible]



TAG 11

# RAMADAN

DATUM

M D M D F S S

FAJR DHUHR ASR MAGRIB ISHA

SUNNAH

☐☐☐☐☐

FARD

☐☐☐☐☐

SALAT AD-DUHA TARAWEEH TAHAJJUD

☐☐☐

## TO DO'S

- ☐ 33x SubhanAllah
- ☐ 33x Alhamdulillah
- ☐ 33x Allahu Akbar
- ☐ 33x La ilaha illAllah

الْخَبِير

AL-KHABIR  
Der Kundige

الْحَلِيم

AL-HALIM  
Der Sanfte

الْعَظِيم

AL-AZIM  
Der Erhabene

## FRAGE

Für welches Körperteil bist du  
heute Allah ﷻ besonders  
dankbar?

Alhamdulillah



TAG 12

# RAMADAN

DATUM

M D M D F S S

FAJR DHUHR ASR MAGRIB ISHA

SUNNAH

☐☐☐☐☐

FARD

☐☐☐☐☐

SALAT AD-DUHA TARAWEEH TAHAJJUD

☐☐☐

## TO DO'S

- ☐ 33x SubhanAllah
- ☐ 33x Alhamdulillah
- ☐ 33x Allahu Akbar
- ☐ 33x La ilaha illAllah

الْغَافِرُ الشَّكُّورُ الْغَالِي

AL-GHAFUR  
Der Allvergebende

ASCH-SCHAKUR  
Der Dankbare

AL-ALIY  
Der Allerhöchste

## CHALLENGE

Wende dich Allah ﷻ reumütig zu

Alhamdulillah

Und wendet euch eurem Herrn reuig zu und seid Ihm ergeben, bevor die Strafe über euch kommt, worauf euch keine Hilfe zuteil werden wird.

[39:54]



TAG 13

# RAMADAN

DATUM

M D M D F S S

FAJR DHUHR ASR MAGRIB ISHA

SUNNAH

☐☐☐☐☐

FARD

☐☐☐☐☐

SALAT AD-DUHA TARAWEEH TAHAJJUD

☐☐☐

## TO DO'S

- ☐ 33x SubhanAllah
- ☐ 33x Alhamdulillah
- ☐ 33x Allahu Akbar
- ☐ 33x La ilaha illAllah

الْحَقِيقَةُ الْحَفِيزُ الْكَبِيرُ  
AL-KABIR AL-HAFIZ AL-MUQIT  
Der Große Der Bewahrer Der Ernährende

## CHALLENGE

Bete heute das  
Tahajjud Gebet

Alhamdulillah

رَبَّنَا لَا تَجْعَلْنَا مَعَ الْقَوْمِ الظَّالِمِينَ

Unser Herr, lasse uns nicht mit dem ungerechten Volk sein!



TAG 14

# RAMADAN

DATUM

M D M D F S S

FAJR DHUHR ASR MAGRIB ISHA

SUNNAH

☐☐☐☐☐

FARD

☐☐☐☐☐

SALAT AD-DUHA TARAWEEH TAHAJJUD

☐☐☐

## TO DO'S

- ☐ 33x SubhanAllah
- ☐ 33x Alhamdulillah
- ☐ 33x Allahu Akbar
- ☐ 33x La ilaha illAllah

الكَرِيمُ الْجَلِيلُ الْحَسِيبُ

AL-HASIB AL-DSCHALIL AL-KARIM  
Der Berechnende Der Majestätische Der Nachsichtige

## CHALLENGE

Informiere dich heute über einen  
Propheten deiner Wahl

Alhamdulillah



TAG 15

# RAMADAN

DATUM

M D M D F S S

FAJR DHUHR ASR MAGRIB ISHA

SUNNAH

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

FARD

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

SALAT AD-DUHA TARAWEEH TAHAJJUD

☐ ☐ ☐

## TO DO'S

- ☐ 33x SubhanAllah
- ☐ 33x Alhamdulillah
- ☐ 33x Allahu Akbar
- ☐ 33x La ilaha illAllah

الْوَاسِعُ الْمُجِيبُ الرَّقِيبُ

AR-RAQIB

Der  
Beobachtende

AL-MUDSCHIB

Der Erhörer der  
Gebete

AR-WAST'

Der  
Allumfassende

## CHALLENGE

Bete heute das  
Ad-Duha Gebet

Alhamdulillah

O die ihr glaubt, sucht Hilfe in der Standhaftigkeit und im Gebet!  
Allah ist mit den Standhaften.

[2:153]



TAG 16

# RAMADAN

DATUM

M D M D F S S

FAJR DHUHR ASR MAGRIB ISHA

SUNNAH

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

FARD

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

SALAT AD-DUHA TARAWEEH TAHAJJUD

☐ ☐ ☐

## TO DO'S

- ☐ 33x SubhanAllah
- ☐ 33x Alhamdulillah
- ☐ 33x Allahu Akbar
- ☐ 33x La ilaha illAllah

التَّحْمِيدُ    الْوَدُودُ    الْحَكِيمُ  
AL-HAKIM    AL-WADUD    AL-MADSchID  
Der Allweise    Der Sich liebevoll    Der Glorreiche  
Zuwendende

## CHALLENGE

Informiere dich heute über einen  
Sahaba deiner Wahl

Alhamdulillah

رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِن نَّسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا

Unser Herr, belange uns nicht, wenn wir (etwas) vergessen oder einen Fehler begehen.



TAG 17

# RAMADAN

DATUM

M D M D F S S

FAJR DHUHR ASR MAGRIB ISHA

SUNNAH

☐☐☐☐☐

FARD

☐☐☐☐☐

SALAT AD-DUHA TARAWEEH TAHAJJUD

☐☐☐

## TO DO'S

- ☐ 33x SubhanAllah
- ☐ 33x Alhamdulillah
- ☐ 33x Allahu Akbar
- ☐ 33x La ilaha illAllah

الحَقُّ الشَّهِيدُ الْبَاعِثُ  
AL-BA'TTH Der Erwecker  
ASCH-SCHAHID Der Zeuge  
AL-HAQQ Der Wahrhaftige

## CHALLENGE

Erwähne deine Geschwister  
(in Kriegsgebieten) in deiner Dua

Alhamdulillah

Der Gläubige ist dem Gläubigen wie ein Mauerwerk: Ein Teil davon hält den anderen fest.  
[Ṣaḥīḥ Muslim, Kapitel 44/Hadithnr. 2] (4684)]



TAG 18

# RAMADAN

DATUM

M D M D F S S

FAJR DHUHR ASR MAGRIB ISHA

SUNNAH

☐☐☐☐☐

FARD

☐☐☐☐☐

SALAT AD-DUHA TARAWEEH TAHAJJUD

☐☐☐

## TO DO'S

- ☐ 33x SubhanAllah
- ☐ 33x Alhamdulillah
- ☐ 33x Allahu Akbar
- ☐ 33x La ilaha illAllah

الْحَمِيقِ الْقَوِي الْوَكِيل  
AL-WAKIL AL-QAWIY AL-MATIN  
Der Sachverwalter Der Starke Der Standhafte

## FRAGE

Für welchen Menschen bist du heute besonders dankbar?

Alhamdulillah

Ihre Worte sollen dich nicht traurig machen. Gewiß, alle Macht gehört Allah.  
Er ist der Allhörende und Allwissende.

[10:65]



TAG 19

# RAMADAN

DATUM

M D M D F S S

FAJR DHUHR ASR MAGRIB ISHA

SUNNAH

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

FARD

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

SALAT AD-DUHA TARAWEEH TAHAJJUD

☐ ☐ ☐

## TO DO'S

- ☐ 33x SubhanAllah
- ☐ 33x Alhamdulillah
- ☐ 33x Allahu Akbar
- ☐ 33x La ilaha illAllah

الْوَلِيّ

AL-WALIY  
Der Schutzherr

التَّحِيّد

AL-HAMID  
Der Preiswürdige

التَّخْيِصِ

AL-MUHSI  
Der alles  
Aufzeichnende

## CHALLENGE

Lade jemanden ein, gemeinsam  
Iftar zu essen.

Alhamdulillah

رَبَّنَا أَفْرِغْ عَلَيْنَا صَبْرًا وَتَوَقَّئْنَا مُسْلِمِينَ

Unser Herr, überschütte uns mit Standhaftigkeit und berufe uns ab als (Dir) Ergebene!



TAG 20

# RAMADAN

DATUM

M D M D F S S

FAJR DHUHR ASR MAGRIB ISHA

SUNNAH

☐☐☐☐☐

FARD

☐☐☐☐☐

SALAT AD-DUHA TARAWEEH TAHAJJUD

☐☐☐

## TO DO'S

- ☐ 33x SubhanAllah
- ☐ 33x Alhamdulillah
- ☐ 33x Allahu Akbar
- ☐ 33x La ilaha illAllah

التَّحِيَّيُ التَّعِيدُ التَّحْدِي  
AL-MUBDI AL-MU'ID AL-MUHYI  
Der Beginnende Der die Der Lebensspendende  
Schöpfung  
Zurückbringende

## CHALLENGE

Laylatul Qadr ist ein Geschenk - öffne es  
mit Adhkar, Dankbarkeit und  
aufrichtiger Reue.

Alhamdulillah

Wer Freude daran hat, dass (Allahs) Gabe an ihn reichlich wird, und dass er länger lebt, der soll  
Bindung zur Verwandtschaft pflegen.

[Sahih Al-Bukhari 5986]



Wenn die Nacht von Laylatul Qadr alles verändern könnte, würde ich Allah ﷻ bitten um:

[illegible]



TAG 21

# RAMADAN

DATUM

M D M D F S S

FAJR DHUHR ASR MAGRIB ISHA

SUNNAH

☐☐☐☐☐

FARD

☐☐☐☐☐

SALAT AD-DUHA TARAWEEH TAHAJJUD

☐☐☐

## TO DO'S

- ☐ 33x SubhanAllah
- ☐ 33x Alhamdulillah
- ☐ 33x Allahu Akbar
- ☐ 33x La ilaha illAllah

الْمُؤْمِنَاتِ

AL-MUMIT  
Der das Sterben  
Bestimmende

الْحَيِّ

AL-HAYY  
Der Lebendige

الْقَيُّومِ

AL-QAIYUM  
Der Beständige

## CHALLENGE

Lies die 97. Sure aus dem Qur'an

Alhamdulillah

Wer nun im Gewicht eines Stäubchens Gutes tut, wird es sehen.  
Und wer im Gewicht eines Stäubchens Böses tut, wird es sehen.

[99:7-8]



TAG 22

# RAMADAN

DATUM

M D M D F S S

FAJR DHUHR ASR MAGRIB ISHA

SUNNAH

☐☐☐☐☐

FARD

☐☐☐☐☐

SALAT AD-DUHA TARAWEEH TAHAJJUD

☐☐☐

## TO DO'S

- ☐ 33x SubhanAllah
- ☐ 33x Alhamdulillah
- ☐ 33x Allahu Akbar
- ☐ 33x La ilaha illAllah

الْوَاحِدُ الْوَاحِدُ الْوَاحِدُ الْوَاحِدُ

AL-WADSCHID  
Der Findende

AL-MADSCHID  
Der Ruhmvolle

AL-WAHID  
Der Eine

AL-AHAD  
Der Einzige

## FRAGE

Was hast du heute getan, um  
ein dankbarer Diener zu sein?

Alhamdulillah

„Macht die Dinge leicht und nicht schwer. Und erfreut die Leute (mit froher Botschaft) und schreckt sie nicht ab.“

[Riyāḍu ṣ-Ṣāliḥīn: Hadīṭ-Nr. 637, Buch 1, Kapitel 74]



TAG 23

# RAMADAN

DATUM

M D M D F S S

FAJR DHUHR ASR MAGRIB ISHA

SUNNAH

☐☐☐☐☐

FARD

☐☐☐☐☐

SALAT AD-DUHA TARAWEEH TAHAJJUD

☐☐☐

## TO DO'S

- ☐ 33x SubhanAllah
- ☐ 33x Alhamdulillah
- ☐ 33x Allahu Akbar
- ☐ 33x La ilaha illAllah

الْصَّمَدُ

AS-SAMAD

Der von allem &  
jedem  
Unabhängige

الْقَادِرُ

AL-QADIR

Der Mächtige

الْمُقْتَدِرُ

AL-MUQTADIR

Der absolute  
Fähige

الْمُقَدِّمُ

AL-MUQADDIM

Der Beförderer

## CHALLENGE

Reflektiere heute min.  
3 Namen Allahs

Alhamdulillah

Das Diesseits ist im Vergleich zum Jenseits so, als ob einer von euch seinen Finger in den Ozean taucht und dann schaut, was er davon genommen hat."

[Riyāḍu ṣ-Ṣāliḥīn: Hadīṭ-Nr. 463, Buch 1, Kapitel 55]



TAG 24

# RAMADAN

DATUM

M D M D F S S

FAJR DHUHR ASR MAGRIB ISHA

SUNNAH

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

FARD

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

SALAT AD-DUHA TARAWEEH TAHAJJUD

☐ ☐ ☐

## TO DO'S

- ☐ 33x SubhanAllah
- ☐ 33x Alhamdulillah
- ☐ 33x Allahu Akbar
- ☐ 33x La ilaha illAllah

المؤخر

AL MUAKHIR  
Der Aufschiebende

الأول

AL-AWWAL  
Der Erste  
(ohne Beginn)

الآخر

AL-AKHIR  
Der Letzte  
(ohne Ende)

الظاهر

AZ-ZAHIR  
Der Offenbare

## CHALLENGE

Mache deinen Nachbarn  
eine Freude

Alhamdulillah

Gedenkt Meiner, so gedenke Ich eurer.  
Seid Mir dankbar und seid nicht undankbar gegen Mich.

[2:152]



TAG 25

# RAMADAN

DATUM

M D M D F S S

FAJR DHUHR ASR MAGRIB ISHA

SUNNAH

☐☐☐☐☐

FARD

☐☐☐☐☐

SALAT AD-DUHA TARAWEEH TAHAJJUD

☐☐☐

## TO DO'S

- ☐ 33x SubhanAllah
- ☐ 33x Alhamdulillah
- ☐ 33x Allahu Akbar
- ☐ 33x La ilaha illAllah

الباطن

AL-BATIN  
Der Verborgene

الوالي

AL-WALI  
Der absolute  
Herrscher

المُتَعَالِي

AS-MUTA'ALI  
Der Erhabene  
über jeglichen  
Mangel

البرّ

AL-BARR  
Der Gute

## CHALLENGE

Bete min. ein Gebet in  
der Gemeinschaft

Alhamdulillah

Allahs Gesandter, Allah segne ihn und gebe ihm Heil, sagte: "Wir (Muslime) sind die Letzten (in der Welt), aber (werden) die Ersten (am Tag der Auferstehung) sein."

[Ṣaḥīḥ al-Buḥārī, Kapitel 4/Hadithnr. 238]



TAG 26

# RAMADAN

DATUM

M D M D F S S

FAJR DHUHR ASR MAGRIB ISHA

SUNNAH

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

FARD

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

SALAT AD-DUHA TARAWEEH TAHAJJUD

☐ ☐ ☐

## TO DO'S

- ☐ 33x SubhanAllah
- ☐ 33x Alhamdulillah
- ☐ 33x Allahu Akbar
- ☐ 33x La ilaha illAllah

التَّوَابُ التَّائِبُ الْعَفْوُ الرَّؤُوفُ  
AT-TAWWAB AL-MUNTAQIM AL-'AFUWW AR-RAUF  
Der Reue Der gerechte Der Vergeber der Der Mitleidige  
Annehmende Vergeltet Sünden

## CHALLENGE

Denke heute bewusst über den  
Tot nach

Alhamdulillah

„Wenn Ramadan beginnt, werden die Tore des Himmels geöffnet, die Tore des Höllenfeuers geschlossen und die Satane in Ketten gefesselt.“

[Ṣaḥīḥ al-Buḥārī, Kapitel 28/Hadithnr. 1899]



TAG 27

# RAMADAN

DATUM

M D M D F S S

FAJR DHUHR ASR MAGRIB ISHA

SUNNAH

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

FARD

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

SALAT AD-DUHA TARAWEEH TAHAJJUD

☐ ☐ ☐

## TO DO'S

- ☐ 33x SubhanAllah
- ☐ 33x Alhamdulillah
- ☐ 33x Allahu Akbar
- ☐ 33x La ilaha illAllah

الجامع المحقق ذو الجلال والإكرام مالك المملك

MALIK AL-MULK DHUL-DSCHALALI-WAL-IKRAM AL-MUQSIT AS-DSCHAMIT

Inhaber der (königlichen) Macht/Souveränität Derjenige, dem Majestät & Ehre gebühren Der unparteiisch Richtende Der Versammelnde (am jüngsten Tag)

## CHALLENGE

Gib heute jemandem ein ehrliches Kompliment

Alhamdulillah

Das diesseitige Leben ist nur Spiel und Zerstreuung. Die jenseitige Wohnstätte ist für diejenigen, die gottesfürchtig sind, wahrlich besser. Begreift ihr denn nicht?

[6:32]



TAG 28

# RAMADAN

DATUM

M D M D F S S

FAJR DHUHR ASR MAGRIB ISHA

SUNNAH

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

FARD

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

SALAT AD-DUHA TARAWEEH TAHAJJUD

☐ ☐ ☐

## TO DO'S

- ☐ 33x SubhanAllah
- ☐ 33x Alhamdulillah
- ☐ 33x Allahu Akbar
- ☐ 33x La ilaha illAllah

الغني

AL-GHANI  
Der Reiche

المغني

AL-MUGHNI  
Der Verleiher der  
Reichtümer

المانع

AL-MANT'  
Der  
Zurückhaltende

الضار

AD-DARR  
Der Schaden  
Zufügende

## CHALLENGE

Mach deinen Eltern heute  
eine Freude

Alhamdulillah

„Es gibt wahrlich im Paradies einen Baum, in dessen Schatten ein Reiter einhundert Jahre lang reiten kann, ohne das Ende des Schattens zu erreichen.“

[Ṣaḥīḥ al-Buḥārī, Kapitel 53, Hadīthnr. 3251]



TAG 29

# RAMADAN

DATUM

M D M D F S S

FAJR DHUHR ASR MAGRIB ISHA

SUNNAH

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

FARD

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

SALAT AD-DUHA TARAWEEH TAHAJJUD

☐ ☐ ☐

## TO DO'S

- ☐ 33x SubhanAllah
- ☐ 33x Alhamdulillah
- ☐ 33x Allahu Akbar
- ☐ 33x La ilaha illAllah

النَّافِع

AN-NAFI  
Der Wohltäter

النُّور

AN-NUR  
Das Licht

الْهَادِي

AL-HADI  
Der Führende

الْبَدِيع

AL-BADI  
Der Schöpfer des  
Neuen

## CHALLENGE

*Faste den heutigen Tag, als  
wäre es dein letzter Fastentag*

Alhamdulillah

„Es gibt unter den Menschen solche die von Allah nicht geliebt werden, und es sind diejenigen, die zank- und streitsüchtig sind.“

[Sahīh Al-Bukhari 2457]



TAG 30

# RAMADAN

DATUM

M D M D F S S

FAJR DHUHR ASR MAGRIB ISHA

SUNNAH

☐☐☐☐☐

FARD

☐☐☐☐☐

SALAT AD-DUHA TARAWEEH TAHAJJUD

☐☐☐

## TO DO'S

- ☐ 33x SubhanAllah
- ☐ 33x Alhamdulillah
- ☐ 33x Allahu Akbar
- ☐ 33x La ilaha illAllah

الباقى

AL-BAQI  
Der Schöpfer  
des Neuen

الوارث

AL-WARITH  
Der einzige Erbe

الرشيد

AR-RASCHID  
Der  
Rechtleitende

الصبور

AS-SABUR  
Der Geduldige

## CHALLENGE

Reflektiere den Ramadan &  
bereite dich auf Eid vor

Alhamdulillah

Sag: Wenn ihr Allah liebt, dann folgt mir. So liebt euch Allah und vergibt euch eure Sünden. Allah ist Allvergebend und Barmherzig.

[3:31]





Ghusl  
machen

AL-MUWATTA'  
428



Schönste  
Kleidung

SAHIH AL-  
BUCHARI 948

Gehe ein anderen  
Rückweg von der  
Moschee

SAHIH AL-  
BUCHARI 986



Gegenseitig  
beglückwünschen

FATH AL BARI  
(2/446)



Ungerade Zahl  
an Datteln essen

SAHIH AL-  
BUCHARI 953



Gemeinschaftliches  
Eid-Gebet

SAHIH AL-  
BUCHARI 956



Zakat al-Fitr

SAHIH AL-  
BUCHARI 1503



Eid-Takbir

SAHIH AL-  
BUCHARI 971

# Eid Mubarak

Die MHG Dortmund wünscht euch ein gesegnetes Fest.  
Möge Allah swt. unsere gute Taten annehmen & unsere  
schlechten Taten vergeben.





# Selbstreflexion

Welche Gewohnheiten oder Routinen haben mir geholfen,  
näher zu Allah zu kommen?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Wo bin ich meinen eigenen Erwartungen oder Absichten nicht  
gerecht geworden?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



Gebe diesen Ramadan 2026 eine Überschrift:

Besonders im Ramadan berührt  
hat mich ...

Mein schönstes Iftar/Sahur ...

---

---

---

---

---

---



Mein schwierigster Moment...

---

---

---

---

---

Was ich aus diesem Ramadan für mein  
Leben mitnehme, ist ...

Ich war besonders stolz auf mich, als ...

---

---

---

Ich fühlte mich Allah ﷻ am nächsten, als...





# Ramadan ist vorbei WAS NUN?

Jetzt zählt Beständigkeit!

**Sahur**, zeigt uns, dass wir für **Fajr** aufstehen können.

**Tarawih**, zeigt uns, dass wir in der **Nacht** beten können.

**Fasten**, zeigt uns, dass wir uns selbst **beherrschen** können.

Es zeigt uns, wofür wir täglich fähig sind.

Wir als Muslime sollten verstehen, dass unsere Dienerschaft zu Allah swt. nicht auf diesen gesegneten Monat beschränkt sein darf.

Die spirituelle Energie, die wir im Monat Ramadan gesammelt haben, sollten wir nutzen, um auch in den kommenden 11 Monaten standhaft zu bleiben. Denn der Islam ist eine Lebensordnung für das ganze Jahr, nicht für einen Monat!

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ

Alles Lob gebührt Allah, dem Herrn der Welten.